

## ПАМЯТКА

### Как защитить ребенка от туберкулеза?

Туберкулез заразен и опасен.

*Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка Коха), окружающую среду.*

Туберкулез чаще поражает легкие, у детей – внутригрудные лимфатические узлы, но также может развиваться и в других органах (например: кости, мозг, почки). Возбудитель туберкулеза находится в организме трети населения земного шара, это означает, что 2 миллиарда людей планеты инфицированы туберкулезом.

#### *Как вы могли заразиться туберкулезом?*

Пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути, когда микробы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выделяют больные туберкулезом взрослые и подростки при чихании, кашле, разговоре.

Больной заразной формой туберкулеза, не получающий необходимого лечение, заражает примерно 10 - 15 человек в год. Для детей особо опасными являются больные туберкулезом родственники (мамы, папы, бабушки, дедушки и т.д.)

Реже заразиться туберкулезом можно при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

#### *Когда развивается туберкулез?*

При попадании туберкулезной палочки в организм, начинается «борьба» между микробом и организмом. Защитные силы организма (иммунитет) в большинстве случаев не дают туберкулезу развиваться. Поэтому микобактерии туберкулеза могут находиться в «спящем состоянии» в организме ребенка долгое время, не приводя к болезни. Но если иммунитет ослаблен, или инфекция массивная и постоянно поступает в организм ребенка (при контакте), то в итоге развивается заболевание - туберкулез.

#### *Как проявляется туберкулез?*

Туберкулез у детей как правило начинается и протекает бессимптомно. У части больных на начальных стадиях развития болезни признаки туберкулеза напоминают простудное заболевание. Наличие клинических симптомов болезни, таких как кашель с мокротой, слабость, повышение температуры тела, кровохарканье являются признаками далеко зашедшего процесса.

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу!

*Как выявляют туберкулез?*

- Выявить туберкулез своевременно можно только при профилактических осмотрах – иммунодиагностика (туберкулинодиагностика или проба с Диаскинтестом) у детей и флюорография у взрослых.
- Туберкулез, выявленный по жалобам при обращении пациентов за медицинской помощью, характеризуется выраженными распространенными проявлениями в организме.

У детей туберкулез выявляют с помощью иммунодиагностических проб.

Ежегодно, начиная с одного года, детям проводят туберкулинодиагностику (пробу Манту), с 8 лет – пробу с аллергеном туберкулезным рекомбинантным (Диаскинтест).

*Почему проводится иммунодиагностика туберкулеза у детей и подростков?*

- Иммунодиагностика – надежный, простой и безопасный способ вовремя определить момент инфицирования ребенка туберкулезной палочкой.
  - С момента инфицирования ребенок здоров, его иммунная система активно противодействует инфекции. Если в этот период ребенку не помочь справиться с инфекцией, может развиваться заболевание туберкулезом.
  - Особенной опасности в этот период подвергаются дети с сопутствующими заболеваниями, ослабленной иммунной системой, в том числе часто болеющие дети.
  - Иммунодиагностика позволяет сформировать группу повышенного риска заболевания туберкулезом среди детского и подросткового населения.
  - Проведение лицам из групп риска заболевания туберкулезом своевременного полного комплекса противотуберкулезных мероприятий позволяет предупредить новые случаи туберкулеза.
- Положительные результаты пробы Манту у детей свидетельствуют о моменте заражения, но еще не о самой болезни; в этом случае требуется консультация фтизиатра и обследование ребенка.
- Положительные результаты пробы с Диаскинтестом указывают на высокую активность микобактерии туберкулеза в организме и требуют углубленного обследования для исключения заболевания.

*Как можно защититься от туберкулеза?*

- Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей предназначена вакцина БЦЖ. Вакцинация надежно защищает маленьких детей от тяжелых распространенных форм болезни, трудно поддающихся излечению.

Первая прививка проводится в роддоме на 3-7 день жизни ребенка. Через 8 недель у ребенка вырабатывается иммунитет и держится до 5 - 6 лет. Чтобы поддержать защиту от туберкулезной инфекции, прививку повторяют не инфицированным детям в возрасте 6-7 лет.

Внутрикожная вакцинация БЦЖ признана основным мероприятием специфической профилактики туберкулеза. Она стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям. В случае развития заболевания, первичная инфекция протекает у вакцинированных благоприятно, часто бессимптомно и выявляется в неактивной стадии (спонтанно излеченный туберкулез).

- Обязательное разобщение ребенка с больным туберкулезом является надежной мерой санитарной профилактики заболевания.
- При наличии показаний с профилактической целью могут назначаться противотуберкулезные препараты, благодаря этому среди контактных лиц заболеваемость туберкулезом уменьшается в 5-7 раз.
- Полноценное сбалансированное питание и здоровый образ жизни являются надежной мерой повышения естественной устойчивости к туберкулезной инфекции.

*Наиболее подвержены* заболеванию туберкулезом дети из так называемой группы риска:

- дети, непривитые БЦЖ;
- дети из семей, где есть больной туберкулезом;
- дети часто и длительно болеющие различными инфекционными заболеваниями;
- дети, страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак, и особенно ВИЧ-инфекция, больные хронической патологией различных органов и систем;
- дети, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;
- дети из социально неблагополучных семей.